

Doporučený seznam věcí na putovní minitábor



Toto je seznam věcí vyzkoušený více než desetiletou praxí v dětském oddíle i mimo něj. Základní pravidlo je: Nebrat žádné zbytečnosti a těžké věci. Při balení pamatujte, že jedeme na puťák pod stan a denně ujdeme víc než deset kilometrů. Všechno si ponesou děti na vlastních zádech. Pro úspěch akce je sbalení batohu zásadní, prosíme všechny (rodiče i účastníky), aby se řídili seznamem a doporučeními – jsou vyzkoušená...

OBLEČENÍ

- 3x triko s krátkým rukávem – jedno na chození (při odjezdu má dítě na sobě), druhé na spaní (poslední den v něm jede domů), třetí rezervní pro případ deště
- 1x kalhoty dlouhé (podle počasí má při odjezdu dítě na sobě)
- 1x kraťasy (podle počasí má při odjezdu dítě na sobě)
- 1x tepláky na spaní nebo ideálně leginy
- 1x mikina nebo svetr
- 1x bunda – nepromokavá nebo pláštěnka
- 5x spodní prádlo (lze i méně, pokud to dítě vydrží, ale alespoň 3 kusy :-))
- 5x ponožky (lze i méně, pokud to dítě vydrží, ale alespoň 3 kusy :-))
- plavky
- čepice nebo klobouk proti slunci

BOTY

- pevné na chození - pohorky či trackové boty (žádné tenisky) – děti v tom musí ujít víc než 10 km, tak ať netlačí! Před odjezdem je naimpregnujte, aby nebyly při první roze mokré. Nedoporučujeme nové boty - nejlepší jsou již rozšlápnuté, ty nedělají puchýře.

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- zubní kartáček a pasta
- ručník (co nejlehčí, žádná dvoumetrová osuška)
- děvčata hřeben a gumičky do vlasů
- mýdlo (stačí klasické nebo tekuté přelité do malé lahvičky; bez šamponu se dá týden vydržet)
- opalovací krém (také se dá přelít do menší lahvičky)

OSTATNÍ

- spacák
- karimatka nebo alumatka (připnout pevně z venku, nesmí se při chůzi nijak pohybovat)
- baterka (čelovka je nejlepší)
- lahev na vodu 1,5 litru
- lžice (vidličky a nože nejsou třeba, všechna jídla, co vaříme se dají jíst pouze lžící)
- 1 díl ešusu (Ne talíř! Je to i na polévku!)
- hrneček (plechový nebo umělohmotný)
- uzlovačka (hodí se vždy a všude – třeba i místo pásku)
- pytel na špinavé prádlo (stačí igelitka)
- kapesní nůž (není nutný)
- KPZ (krabička poslední záchrany)
- kapesné – stačí 100 Kč, moc možností nákupu nebude (možno schovat u vedoucích)

CO JE TŘEBA ODEVZDAT NA SRAZU

- paragon a zbytek peněz do ceny akce
- kartička zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- případně léky, které děti užívají, nebo upozornění na alergie a podobně
- oběd na první den (první společné jídlo bude večere)

CO S SEBOU NEBRAT!

- mobil – budeme bez elektřiny a ve vlhku, což nesvědčí žádné elektronice, zprávy o svých dětech můžete získat pomocí sms od Píšťalky (728 734 009)
- drahé zbytečnosti – MP3 přehrávač, ipod, drahé šperky, zlatá cihla...
- těžké zbytečnosti – sada deskových her, knihy, učebnice...
- velké zbytečnosti – dvoumetrový plyšák, hůlka na chození a podobně...

NĚKOLIK DOBRÝCH RAD NA ZÁVĚR

- Při **balení** musí být dítě **přítomné**, nejlepší je když si **věci do batohu ukládá samo** podle seznamu, aby vědělo, kde co je. Když mu maminka/tatínek v dobré víře zabalí, způsobí, že to pak budeme večer celé přebalovat a hledat ponožky.
- Snažte se **minimalizovat hmotnost i objem**. Pokud je něco možno přelít do menší lahvičky, udělejte to. Každý gram je cítit a chceme, aby si to děti užily.
- Pokud chcete dětem v dobré víře dát **vlastní** lékárníčku, foťák nebo kotlík, je to **zbytečné**. Vše bereme s sebou centrálně a je to stále k dispozici. Pokud dítě bere specifické léky, musí si je samozřejmě vzít, ale paralen a dezinfekce stačí jedna pro všechny. Pokud jste na pochybách, zavolejte.
- **Po zabalení batohu (společně s dětmi) musí dítě batoh samo zvednout a dát si ho na záda. Pokud ho neuzvedne, nachází se v batohu zbytečně moc věcí. Zvažte tedy znovu, co opravdu dítě použije. Pokud si nevíte rady, stačí zvednout telefon a poradit se s námi.**