

Doporučený seznam věcí na víkendovou výpravu

Toto je seznam věcí vyzkoušený více než desetiletou praxí v dětském oddíle i mimo něj. Základní pravidlo je: Nebrat žádné zbytečnosti a těžké věci. Při balení pamatujte, že jedeme pouze na víkend a děti toho moc nepotřebují. Některé věci jsou ale pro úspěch akce nutné, na ty nezapomeňte! Všechny věci jdou sbalit do batohu 30-40l.



VŽDY S SEBOU

- **tulácký zápisník** (blok A5 s tvrdými deskami)
- **propiska či tužka**
- **uzlovačka** (nováčky dostanou na schůzce)
- **dovednosti** (nováčky dostanou na schůzce)
- **KPZ** – krabička poslední záchrany
- **šátek**
- **spacák**
- baterka (nejlépe čelovka)
- večere na pátek
- pytel na špinavé prádlo (stačí igelitka)
- kapesní nůž (není nutný)
- **přezůvky** (když nebudou potřeba, dáme to vědět)
- pevné boty na chození - pohorky či trackové boty (žádné tenisky) – děti v tom musí ujít pár kilometrů k místu spaní, tak ať netlačí! Před odjezdem je naimpregnujte, aby nebyly při první rose mokré. Nedoporučujeme nové boty - nejlepší jsou již rozšlápnuté, ty nedělají puchýře.
- zubní kartáček a pasta

ODEVZDAT NA SRAZU

- **paragon** (pokud kupujete proviant) a zbytek peněz do ceny akce
- kartička zdravotní pojišťovny či kopie
- případné léky, které děti užívají, nebo upozornění na alergie a podobně

POUZE JARO, LÉTO, PODZIM

- 2x triko s krátkým rukávem – jedno na chození (při odjezdu má dítě na sobě), druhé na spaní (poslední den v něm jede domů)
- 1x kalhoty dlouhé (podle počasí má při odjezdu dítě na sobě)
- 1x kraťasy (podle počasí má při odjezdu dítě na sobě)
- 1x mikina
- 1x bunda – nepromokavá nebo pláštěnka
- 2x spodní prádlo
- 2x ponožky

POUZE NA ZIMU

- 2x triko s dlouhým rukávem – jedno na chození (při odjezdu má dítě na sobě), druhé na spaní (poslední den v něm jede domů)
- 1x oteplováky (podle počasí má při odjezdu dítě na sobě)
- 1x šustáky (podle počasí má při odjezdu dítě na sobě)
- 1x tepláky nebo legíny pod oteplováky
- 1x teplá mikina
- 1x šála
- 2x nepromokavé rukavice

OBČAS (JEN PO PŘEDCHOZÍM OZNÁMENÍ VEDOUCÍMI)

- karimatka nebo alumatka (připnout pevně z venku, nesmí se při chůzi nijak pohybovat)
- plavky + ručník (co nejlehčí, žádná dvoumetrová osuška)

- lahev na vodu 1,5 litru
- lžíce (vidličky a nože nejsou třeba, všechna jídla, co vaříme se dají jíst pouze lžící)
- 1 díl ešusu (Ne talíř! Je to i na polévku!)
- hrneček (plechový nebo umělohmotný)

CO S SEBOU NEBRAT!

- mobil – většinou jsme bez elektřiny a ve vlhku, což nesvědčí žádné elektronice, zprávy o svých dětech můžete získat pomocí sms od Píšťalky (728 734 009)
- drahé zbytečnosti – MP3 přehrávač, ipod, drahé šperky, zlatá cihla...
- těžké zbytečnosti – sada deskových her, knihy, učebnice...
- velké zbytečnosti – dvoumetrový plyšák, hůlka na chození a podobně...

NĚKOLIK DOBRÝCH RAD NA ZÁVĚR

- Při **balení** musí být dítě **přítomné**, nejlepší je když si **věci do batohu ukládá samo** podle seznamu, aby vědělo, kde co je. Když mu maminka/tatínek v dobré víře zabalí, způsobí, že to pak budeme večer celé přebalovat a hledat ponožky.
- „Maminka mi nedala žádné trenýrky...” „A podíval ses pořádně?” „No...” „I do té igelitky, co máš v batohu?” „Jo.” „Hele, jsou tam.” „Aha...”
- Snažte se **minimalizovat hmotnost i objem**. Dítě si všechno nosí na zádech.
- Pokud chcete dětem v dobré víře dát **vlastní lékárničku**, foťák nebo kotlík, je to **zbytečné**. Vše bereme s sebou centrálně a je to stále k dispozici. Pokud dítě bere specifické léky, musí si je samozřejmě vzít, ale paralen a dezinfekce stačí jedna pro všechny. Pokud jste na pochybách, zavolejte.
- **Po zabalení batohu (společně s dětmi) musí dítě batoh samo zvednout a dát si ho na záda. Pokud ho neuzvedne, nachází se v batohu zbytečně moc věcí. Zvažte tedy znovu, co opravdu dítě použije. Pokud si nevíte rady, stačí zvednout telefon a poradit se s námi.**